



# 松岡 まり

まつおか

国分寺・生活者ネットワーク 政策担当



<https://matsuoka@seikatsusha.me>

国分寺・生活者ネットワークと松岡まりの活動をご紹介します

## 松岡まりプロフィール

- 1984愛知県江南市生まれ ■岐阜大学応用生物科学部食品生命科学課程卒業 京都大学大学院農学研究科食品生物科学専攻修了(食品由来成分の抗糖尿病作用の研究)
- 2010~13井村屋株式会社等勤務 ■15~16イタリア在住、第一子出産
- 16日本帰国、国分寺市在住 環境に負荷の少ない食材を使う陰陽調和料理教室、お話し 産前産後の母への出張料理など開催
- 17生活クラブ生協加入 ■18国分寺・国立のコミュニティ「ままの輪」を初期メンバーとしてスタート(現「まなのわ」)
- 料理教室や出張料理、「自分に還るランチボックス」販売のfeeleat主宰
- 家族:夫、子(国分寺二小1年生) 2歳(萌ベビーホーム在園)、1か月 ●光町在住
- NPO法人日本総合医学会食養指導士
- 特技 書道、算盤、器械体操

女性でも、お母さんでも、マタニティ期でも、産後でも、「手いっぱいだけれど頑張らなきゃ!」ではなく、その渦中にいる当事者だからこそ、発信できることがあります。これまで6年くらい、いろいろな場でこどもまりと、オーガニックな食の料理会やお弁当の販売を通して、ていねいな暮らしについて話す機会をつくってきました。

そして、今年2月に第三子を出産し、わたし自身が産後でほぼ動けない状態を経験しました。そんな時、家族だけでなく、行政のサポートも利用し、私自身も「助けて!!」と発信して、様々な好きや得意なことを持ち寄ってくれる友人に助けてもらいました。

「頑張りすぎなくても、周りを信じて頼る」社会にしていきたいと思えます。行政のサポートももっと使いやすいものに提案していきます。一人ひとりが「やりたいと想ったことができる」「応援し合える」環境を国分寺のまちにつくるために、市政にチャレンジします。

松岡まり



22秋。市内の公園で遊んでいる子どもたちの声を聞き取る調査活動を行いました。子どもたちと一緒に遊びながらお話をききました。子どもたちも市民の一員。これからも、子どもたちと一緒に考えていきたい。



都政・市政をつなごう



## 松岡まりさんを応援します

### 沖藤典子

ノンフィクション作家



生活者ネットワークの活動を心から応援しています!! 政治とは基本的に、生きる人を支えるべきものです。だからこそ、生活者の視点から、子育て、介護、就業、男女の平等など、人間の基本的な権利を最大の目標とする政治が必要です。それを実現するのが、生活者ネットワークです。投票すべきは誰か、有権者の見解に期待しています!!

### 山田真

小児科医

### 山田正彦

弁護士

### 根本志保子

元農林水産大臣

### 若山修

日本大学

### 田中道子

経済学部教授

### 中村裕子

八百屋業

### 諏訪玲子

コンサルタン

### 儀野由佳

萌ベビーホーム園長

### 徳永友美

まめカフェ

### 竹内正美

まるマル石けん工房

### 大田美保

マルベリー株式会社

### 山田陽子

デザイナー 母親

### 椎野まりこ

jasmin cafe & Citizen

### 林ひろみ

Channel Japan 連合会理事

### 永澤あきこ

株式会社マヤナツ

### 鈴木礼子

カンパニー代表

### 増田和美

ママのヘルスリテラシー向上を応援!しあわせの実

### 岩永やす代

まんまる助産院院長

### 山内れい子

まなのわ代表

### 大西ゆき子

まちのこ運営

### 池田あつ子

管理栄養士

### 清原くみ子

社会福祉法人

### やなかわ律子

悠遊理事長

◎食は生きることの基本です。安心できる給食と無償化をめざします

◎乳児を子育て中の立場から、産前産後の支援や孤立させない体制づくりを提案します。

## 1. 緑と水を守り安心で きる環境の国分寺

- 地産地消をすすめる、食の安全、農を守る
- オーガニック給食と無償化をめざす
- 国分寺産線、砂川用水など水と緑を守り、野川の国分寺部分の親水化整備実現
- ごみの発生抑制と再利用を推進し循環型社会へ
- 「有害」や有害化学物質に関する周知
- 脱原発！原発の再稼働に反対。省エネルギーと再生可能エネルギーをすすめる

## 2. 子どもたちがのびのびと育つ国分寺

- 産前産後の支援から子育てを孤立させない支援体制の充実
- 保育の質を高め、かけがえない「子どもの時間」をまもる
- 施設整備と子どもたちが過こしやすい学童保育
- 子どもの権利条例の制定
- 学校に行けない、行かない子どもへの支援や特別支援教育を子ども目線でする

# ひとりにしない子育て・介護 ～やりたいことができる 応援しあえるまちに～

## 国分寺・生活者ネットワークと 松岡まりの提案

### 3. 一人ひとりが自立し 大切にされる国分寺

- 学校も公園もまちづくり全体をインクルーシブに誰もが使いやすい視点ですすめる
- 多様性を認め合い、性別で差別されない社会へ
- 憲法をまもり、地域から人権・平和を発信

### 4. 高齢になっても障がいがあっても暮らしやすい国分寺

- 介護する人の人生を応援するケアラー支援条例をつくる
- 24時間対応できる在宅介護・在宅医療のしくみを強化
- 介護予防・生活支援を地域で機能させる
- 認知症になっても安心して暮らせる地域づくり
- 障がい者の就労支援、生活支援の充実

### 5. 大事なことは市民が 決める国分寺

- 公共施設の整備は市民の意見を反映し使いやすいもの
- 情報をわかりやすく公開し、政策決定過程に子どもや若者を含め幅広い市民参加を促進
- 市の財政運営をチェックし、かゆいところに手の届く予算配分

## 松岡まりさんを応援します ～メッセージ～

●子どもが生きやすい＝万人が生きやすい社会を目指して、子育て真っ最中のまりさんならではの視点で取り組まれることと思います。穏やかなたずまいの内側に秘められた情熱で台所同様、市政でいい塩梅を探っていくことができるでしょう。応援しております。 中村裕子 (まめカフェ)

●環境負荷の少ない農法で野菜を育てる人がいて、それをおいしく食べる人がいます。その間に八百屋と、そしてお料理する人がいます。まりさんのお料理は明るくて楽しい。僕にとっては最高のお客さんであり、地球を未来の子どもたちにつないでいく仕事の同志でもあります。まりさんの新しい挑戦を応援します。 若山修 (八百屋兼コンサルタント)

●目立つわけではないのですが、お話をするとキラキラと輝いているのです。松岡まりさんが国分寺市議会議員なら国分寺市の生活を住みやすく変えてくれると思います。我々市民の意見の媒体となってくれる方です。 田中道子 (萌ペビーホーム園長)

●ご自身の妊娠、出産、子育て、オーガニックな食や暮らしの体験についての情報発信や社会活動をしています。周りに与えていく想い、着実に成し遂げていく姿勢は人に希望を与え、より良いまちづくりにつながる事は「間違いない!」と思います。そんな松岡さんを応援します。 磯野由佳 (まるマル石けん工房 マルベリー株式会社)

●6年くらいまりさんの活動を見てきました。丁寧な食や消費のこと、暮らし、心のことについての温かいメッセージを受け取り、出会った頃よりも心も体も元気になりました。暮らしや子育てのことがまだまだ軽視されがちな社会の中で、彼女の飾らない魅力や、人を応援する心、まっすぐな言葉と行動は、たくさんの方を元気にしてくれることと思います。 徳永友美 (デザイナー 母親)

●出産前後でも、政治は暮らしの中に当たり前にあるものだからと挑戦できてしまう芯の強さと、話しているとき自然に肩の力が抜けていくような柔らかさ。市民として生活者として、私たちの暮らしのありのままを、市政に届けてくれる存在となってくださることを期待しています。 諏訪玲子

●市町村議会は、毎日の生活に直接関わる政治の場です。母であり、主婦である女性が、男性議員と共に必ず活躍できると確信しています。化学を専攻した研究者としての経歴をお持ちの松岡さんは適任と思い、心より推薦致します。 竹内正美 (jasmin cafe & Citizen Channel Japan 連合会理事)

## 松岡まり 活動のひとこま



まちも様々な施策も、誰もが使いやすい（インクルーシブな）視点で点検して見る必要がある。22年5月、岩永やす代の都政フォーラムで府中市にあるインクルーシブな公園を見学しました。



農業や化学肥料に頼らず自然の力を活かしたオーガニック給食を拡げようという活動が全国展開されています。国分寺でも地域に根付いた農産物を守り無農薬・低農薬の農産物を提供できるように提案しています。



松岡まりは光町在住。ひかりプラザの北側にある新幹線試験車両951形の前で。平成3年現在の公益財団法人鉄道総合技術研究所から国分寺市に無償譲渡されました。

生活者ネットワークは市民が立ち上げた政治団体です。毎年、市民の声を集めて政策をつくり、市や都に予算要望として提案しています。